



PROGRAMA DEPORTIVO

1º ENSEÑANZA TÉCNICA

Consideramos que la parte técnica es la mas fácil de enseñar, por este motivo la garantía de que el alumno aprenda a jugar es alta.

El objetivo del Área de enseñanza técnica es la de dar conceptos y formación para que el alumno este bien preparado . Se trata de enseñar conceptos biomecánicos (que conozcan su cuerpo, como funciona, que es natural y forzado..), conceptos físicos (funciones de la raqueta, de la pelota..), velocidades, energías cinéticas....de esta manera el alumno entiende el concepto global del tenis, el porque de cada cosa, como funcionan. Lo que hacemos es dar recursos al alumno para que pueda entender que le pasa, porque falla, como puede mejorar.

Nuestro objetivo del curso es que el alumno pueda enseñar la parte técnica del tenis a otra persona, si sabes explicarlo es que lo entiendes y si lo entiendes, mejoras.

2º ENSEÑANZA TÁCTICA

A nivel Táctico hay mas factores que intervienen a la hora de establecer unos patrones de juego La velocidad de piernas, la toma de decisiones..serán factores claves a la hora de marcar un patrón de juego de un alumno. En esta Área necesitaremos la participación de los otros profesionales, Psicologo-prep.fisico..Con toda la información, buscaremos la mejor opción para cada alumno, intentado buscar un sistema que le sea optimo, practico y de futuro

3º CALENDARIO COMPETICIÓN

El calendario de competición variará en función del nivel y la necesidad de cada alumno. Participamos en torneos juveniles de fin de semana, absolutos, Circuito Nike, Torneo Marca para Cadetes y torneos Internacionales Sub14, Sub16, Sub18. La participación en torneos

dependerá de que cada profesional considere que el alumno está en condiciones para poder jugar campeonatos.

COLABORADOR EXPERTO: ELIAS GALOBARDES

Licenciado en farmacia

Ex jugador a nivel nacional

Con 20 años de experiencia en el área de formación de jóvenes tenistas y jugadores de competición.

Creador del revolucionario Método Galobardes